



Le deuxième projet à moins de 5 millions

- 12 **COLLÈGES** *Le logiciel Escada toujours aussi problématique*
- 13 **CHÂTEL-SAINT-DENIS** *Coop démolit pour s'étendre*
- 14 **RUEYRES-LES-PRÉS** *Le projet de nouvelle école dévoilé*
- 14 **BROYE** *Pas d'école «saute-frontière» en vue*
- 14 **GRUYÈRE** *Une nouvelle association sportive*
- 17 **COURTEPIN** *Les difficultés des communes bilingues*

# Lueur d'espoir pour les proches aidants

**SOINS • Les proches aidants sont engagés au chevet d'un conjoint malade, d'un enfant handicapé ou d'un parent vieillissant. Des voix s'élèvent pour mieux valoriser le précieux travail de ces bénévoles particuliers.**

FLORENCE HÜGI

«Le premier conseil que je donnerais à des personnes confrontées à la maladie ou au handicap d'un proche, c'est de ne pas hésiter à aller chercher de l'aide et à ne pas tout assumer seules. Sinon, c'est toute la famille qui risque d'imploser.» Benoît Revaz sait de quoi il parle. Sa fille, Mathilde, âgée aujourd'hui de 16 ans et demi, souffre d'un retard de développement depuis sa naissance et, à son arrivée, c'est l'ensemble de la dynamique familiale qui a été bouleversée.

Chez les Revaz, comme dans tant d'autres familles, la mise en place d'un réseau de soutien a été essentielle. «Il est capital de savoir s'entourer de personnes et de structures qui peuvent prendre le relais, vous permettre de vous ressourcer. Mais cela a un coût, et ici encore il est important de frapper à différentes portes afin d'obtenir du soutien». Un message que ce père «proche aidant» est venu apporter à la table ronde sur le sujet qui s'est tenue au Quadrant à Fribourg, début décembre, lors de la Semaine des générations. Avec lui, des politiques et des membres d'associations convaincus de l'urgence d'agir.

## Fausse économie

La conseillère nationale PDC Lucrezia Meier-Schatz, présente à Fribourg pour l'occasion, l'a rappelé: on estime que les proches aidants fournissent, chaque année en Suisse, 25 millions d'heures de travail bénévole. En maintenant à domicile ces personnes nécessitant des soins, l'économie réalisée par la Confédération se chiffre à près de 12 milliards de francs par an. Une fausse économie, à dire vrai: en prenant en charge leurs proches, ce sont les aidants qui péjorent leur situation et leur équilibre personnel.

Surcharge de travail, épuisement, santé psychique et physique fragilisée, isolement social, les conséquences d'un engagement de ce type peuvent être multiples et constituent une véritable bombe à retardement. Or les proches, souvent aux prises avec des conflits de loyauté, n'osent pas demander d'aide et croient devoir tout assumer seuls. Il n'en est rien, et cela donne à réfléchir à la manière de les informer, de les soulager et de valoriser le travail effectué: le canton de Vaud l'a bien compris, lui qui propose depuis 2011 un vaste «programme cantonal de soutien aux proches aidants à domicile» (voir ci-après).

## Indemnité symbolique

Le canton de Fribourg, lui, fait œuvre de pionnier en octroyant une allocation allant jusqu'à 25 francs par jour pour les proches aidants. Un montant symbolique perçu comme un signe fort de reconnaissance du travail accompli, mais qui ne suf-



Surcharge de travail, épuisement, santé psychique et physique fragilisée, isolement social: les conséquences d'un engagement auprès d'un proche malade peuvent être multiples et constituer une véritable bombe à retardement. VINCENT MURITH-A

## «En moyenne, trois personnes proches sont engagées pour un seul malade»

LUANA MENOUD-BALDI

fit pas. Il s'agit aujourd'hui de faire un pas de plus, notamment par une politique concertée. Car tous les acteurs le reconnaissent, l'offre (accueil de jour, soutien de professionnels, formations ponctuelles, groupes d'entraide, etc.) existe mais reste trop souvent méconnue.

«La table ronde de décembre, très fréquentée, nous a montré combien le sujet était d'actualité, et nous a permis de faire émerger des priorités que nous allons concrétiser. Nous souhaitons que 2014 soit une année dédiée à la question des proches aidants dans le canton de Fribourg!» note Nicolas Robert, directeur de Pro Infirmis et

cheville ouvrière de cette soirée. A la suite de cet échange, quatre axes d'actions se sont dégagés: «La reconnaissance du travail effectué par les proches afin de valoriser leur rôle, la formation de ces personnes, la coordination des informations destinées aux proches aidants et, enfin, le développement de l'offre existante».

Et si Fribourg se dote d'une stratégie cantonale, elle devra comprendre des engagements financiers et l'élargissement de l'offre existante, notamment en matière de structures d'accueil de jour. «En moyenne, trois personnes «proches aidantes» sont engagées pour un seul malade. Si on souhaite optimiser le maintien à domicile, cela impliquera forcément des investissements» note Luana Menoud-Baldi, présidente de l'Association Alzheimer Fribourg.

Afin de faire connaître les résultats de cette réflexion, un courrier officiel sera adressé à la Direction de la santé et de l'ac-

tion sociale, déjà sensible à la question. «Nous sommes très conscients de cette situation et nous souhaitons profiter de l'entrée en vigueur de la nouvelle loi sur les personnes en situation de handicap ainsi que de Senior+ pour proposer des mesures concrètes destinées aux proches», affirme Anne-Claude Demierre, sa directrice.

## Objectif 2016

Lenjeu est d'autant plus important dans un canton où les plus de 65 ans représenteront près de 23% des habitants en 2025 (contre 13% en 2007). Au programme, des propositions qui rejoignent les souhaits des différentes associations impliquées dans le projet et une concrétisation, si tout se passe comme prévu, au 1<sup>er</sup> janvier 2016: un guichet d'information «qui pourrait s'ajouter aux prestations de «Fribourg pour tous», par exemple», la rédaction de brochures informatives, des formations destinées aussi bien aux proches qu'aux accompagnants, la création de groupes de paroles ainsi que des actions de communication allant «à la rencontre des personnes ne se sachant pas forcément concernées».

Car tout le monde, à un moment de sa vie, peut se trouver dans la peau d'un proche aidant, sans jamais l'avoir envisagé auparavant. Difficile toutefois, au niveau cantonal, de proposer une reconnaissance financière plus importante de ce travail quasi bénévole, la conseillère d'Etat le reconnaît. «Après l'acceptation par le Grand Conseil de la défiscalisation partielle des indemnités forfaitaires, il sera compliqué d'aller plus loin dans l'immédiat.» Reste une piste pour améliorer la situation financière des proches aidants: la motion du conseiller national Jean-François Steiert (ps) demandant l'exonération fiscale de l'allocation pour proches aidants (les 25 francs). Elle permettrait une adaptation de la loi cantonale. I

## VAUD A MIS SUR PIED UN PROGRAMME DE SOUTIEN

Le canton de Vaud s'est doté d'une base légale concernant les proches aidants en 2006, avec pour objectif le maintien à domicile des personnes nécessitant des soins. Depuis 2011, il propose tout une palette de prestations intégrées à son «programme cantonal de soutien aux proches aidants». Deux axes ont été privilégiés: le soutien indirect, qui vise à apporter du répit aux proches. Placement des malades en centres d'accueil temporaire, (de quelques heures à quelques jours) ou service de relève à domicile sont prévus. Le soutien direct, lui, passe par l'information, l'accompagnement personnalisé et la formation. Ce dispositif est

complété par un volet communication qui comprend une journée cantonale des proches aidants, la désignation d'un parrain officiel (Philippe Jeanneret, le Monsieur météo de la RTS), une exposition itinérante ou l'implication des boulangers-pâtisseries vaudoises qui, chaque année lors de la journée cantonale, vendent le «petit pain du proche aidant».

Des soutiens financiers ont également été prévus, notamment une allocation spéciale pour les parents de mineur handicapé à domicile ou une aide financière individuelle pour l'entourage de personnes ayant recours à l'aide médico-sociale. Autant de mesures qui

ne permettent pas encore de tirer des conclusions: «Il est trop tôt pour dresser un bilan des retombées de ces actions. Nous remarquons toutefois que le canton de Vaud, en comparaison inter-cantonale, a le taux de lits en EMS par habitant le plus bas de Suisse, tout en totalisant les coûts de soins à domicile les plus élevés de notre pays. Mais ceci est le fruit d'une politique sociale de vingt années», note Fabrice Ghelfi, chef du Service des assurances sociales et de l'hébergement. A noter qu'un outil d'évaluation du travail des proches aidants est actuellement en phase de test; il servira à évaluer les proches afin de mieux cibler leurs besoins. FLH

PUBLICITÉ

Graphisme  
Communication  
Events  
Web

agencesymbol

Nous cherchons

**Webmaster  
diplômé-e  
30-40%**

### Compétences

- Maîtrise des langages informatiques tels que HTML 5, CSS 2 et CSS 3, Javascript (jQuery), PHP/MySQL
- Très bonnes connaissances des logiciels Adobe: Dreamweaver, Flash, Photoshop, Illustrator
- Maîtrise du Responsive Web Design
- Plusieurs années d'expérience
- Personne motivée et autonome, sachant prendre des initiatives

### Nous offrons

- Travail varié au sein d'une équipe jeune et dynamique
- Cadre de travail agréable, dans la zone commerciale de Fribourg Nord

Date d'entrée: mars 2014  
Ecrire à Agence Symbol, Route des Grives 4 - CP 32, 1763 Granges-Paccot, pub@agencesymbol.ch  
NB: Seules les candidatures correspondant au profil seront traitées.

www.agencesymbol.ch

**Abonnement**  
tél. 026 426 44 66

www.laliberte.ch