

Haute Ecole fribourgeoise de travail social

Hes SO



## Les proches aidants, un lien indispensable à préserver entre les générations

Geneviève Piérart  
Haute Ecole fribourgeoise de travail social  
Quadrant, le décembre 2013

---

---

---

---

---

---

---


---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social

Hes SO

### Plan de la présentation

- Les proches aidants: qui sont-ils, qui sont-elles?
- Les enjeux pour les familles
- Les enjeux pour la société
- Perspectives d'action



Source image: <http://www.otbi-challans.fr/Decouvrir/En-images/Bois-de-Cene>

---

---

---

---

---

---

---

---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social

Hes SO



De multiples visages

## Les proches aidants: qui sont-ils, qui sont-elles



Une réalité difficile à chiffrer

Différentes formes d'aide



---

---

---

---

---

---

---

---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social | Hes.so

### Les proches aidants: qui sont-ils, qui sont-elles?

Le proche aidant est une personne de l'entourage qui apporte un soutien significatif, continu ou occasionnel, à titre non professionnel, à une personne en situation de dépendance liée à l'âge, à une maladie et/ou à un handicap.

(Bardet, Blochet & Disch, 2004)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social | Hes.so

### Les proches aidants: qui sont-ils, qui sont-elles?

De multiples visages

(Höpflinger et al., 2011; Piérart, 2008)

Young caregivers

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social | Hes.so

### Les proches aidants: qui sont-ils, qui sont-elles?

Une réalité difficile à chiffrer

- Selon la Croix-Rouge suisse, il y aurait 250'000 proches aidants en Suisse
- 200'000 personnes handicapées fortement limitées vivent à domicile
- 122'000 familles ont un enfant en situation de handicap
- 78% des personnes âgées ayant des limitations fonctionnelles reçoivent une aide au sein de leur ménage
- 2,2% de la population suisse déclare prendre soin de parents ou connaissances adultes en dehors du ménage
- 25 millions d'heures de soins apportées par les proches pour un coût théorique estimé entre 10 et 12 milliards de francs par an

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social

Hes SO

### Les proches aidants: qui sont-ils, qui sont-elles?

Différentes formes d'aide

Prestations d'aide	Prestations de soins
Aide pratique dans le ménage	Soins informels
Aide dans les contacts extérieurs	Prestations médicales simples

Surveillance de la personne, tâches éducatives

(Höpflinger et al., 2011; Piérart, 2012)

---

---

---

---

---

---

---

---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social

Hes SO

### Les proches aidants: qui sont-ils, qui sont-elles?

#### Les motivations des proches aidants

(Höpflinger et al., 2011)

Source image: [http://www.examiner.com/images/blog/EXID18093/images/grandparents\\_day.jpg](http://www.examiner.com/images/blog/EXID18093/images/grandparents_day.jpg)

---

---

---

---

---

---

---

---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social

Hes SO

### Les enjeux pour les familles

Source image: <http://www.cg94.fr/dossier/22584-renforcer-les-solidarites-entre-territoires-et-entre-generations.html>

---

---

---

---

---

---

---

---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social

Hes so

### Les enjeux pour les familles

Fatigue

Isolement

Fardeau

Problèmes de santé

«Patients latents»

(Eideliman, 2009; Hopflinger et al., 2011; McManus et al., 2011; Piérart, 2008)

---

---

---

---

---

---

---

---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social

Hes so

### Les enjeux pour les familles

#### Les compétences des proches aidants

Savoirs

Réseau, sécurité sociale, maladie / handicap etc.

Gestion du stress, Organisation, planification etc.

Disponibilité, écoute, endurance etc.

Savoir-faire

Savoir-être

---

---

---

---

---

---

---

---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social

Hes so

### Les enjeux pour la société

Source image: [http://www.eedf.fr/resources/news/616564845.jpg&w=298&h=300&ei=70\\_q19X9B5GN4gTz62Dw&zoom=1](http://www.eedf.fr/resources/news/616564845.jpg&w=298&h=300&ei=70_q19X9B5GN4gTz62Dw&zoom=1)

---

---

---

---

---

---

---

---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social

HEP/S

Les enjeux pour la société

Hes SO

**Enjeu politique: le social care**

Activités et relations concrètes du care

Cadres structurels du care (lois, normes, dispositifs)

Social care

(Jensen, 2001; Lucas, 2011)

---

---

---

---

---

---

---

---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social

HEP/S

Les enjeux pour la société

Hes SO

**Aide formelle et aide informelle: des prestations complémentaires**

- L'extension de l'aide formelle ne supplantera pas les prestations d'aide informelles et familiales
- Tendance à la spécialisation:
  - Proches aidants: prestations d'aide
  - Professionnel-e-s: soins corporels

(Hopflinger et Hugentobler, 2006)

---

---

---

---

---

---

---

---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social

HEP/S

Les enjeux pour la société

Hes SO

**Un enjeu actuel fondamental**

Vieillesse de la population

Femmes sur le marché du travail

Mobilité

Conciliation entre vie familiale et vie professionnelle

Systèmes de soin

Évolution des configurations familiales

(Bischofberger, 2012; Lucas, 2011)

---

---

---

---

---

---

---

---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social  
HEP/S  
Hes SO

### Les enjeux pour la société

Des tensions entre...

Dépendance ↔ Autonomie

Pôle intime ↔ Pôle social

Rôles sociaux ↔ Ages biologiques

(Lucas, 2011)

---

---

---

---

---

---

---

---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social  
HEP/S  
Hes SO



### Perspectives d'action

Source image: <http://plusmagazine.levif.be/fr/011-1311-Deceiderau-nom-d-un-parent-age.html>

---

---

---

---

---

---

---

---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social  
HEP/S  
Hes SO

### Perspectives d'action

Trois modèles de politiques suisses du *care* (Lucas, 2011)

<b>Assistance</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Espace privé</li><li>Synergies intergénérationnelles</li><li>Prise en charge minimale par l'Etat</li><li>Valorisation sociale du soin</li></ul>	<b>Responsabilisation</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Dépendances prises en compte «par défaut»</li><li>Principe de subsidiarité</li><li>Instruments d'évaluation intrusif</li><li>Citoyenneté sociale</li></ul>	<b>Réflexivité</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Autonomie de l'aidé et de l'aident</li><li>Étapes de transition</li><li>Faiblesse des réseaux, notamment intergénérationnels</li><li>Ouverture à la diversité des situations</li></ul>
---	--	---

---

---

---

---

---

---

---

---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social

Hes-so

### Perspectives d'action

Implication des entreprises	Accès à la prévoyance professionnelle	Rôle des associations
Accès à l'information	Répit (relève)	Formation

Des politiques familiales qui tiennent compte de l'ensemble du cycle de vie des familles !

---

---

---

---

---

---

---

---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social

Hes-so

**« Le plus important pour le proche aidant est d'accepter de demander de l'aide et de se faire aider. »**

Katia de la Baume (2013)

---

---

---

---

---

---

---

---

Haute Ecole fribourgeoise de travail social

Hes-so



**Merci de votre attention**

HAUTE ECOLE FRIBOURGEOISE DE TRAVAIL SOCIAL

---

---

---

---

---

---

---

---